

TRUCS ET ASTUCES NATURELS ET PAS CHERS

BEAUTE

UNE LOTION ADOUCISSANTE POUR LE VISAGE

- faire frissonner à feu doux trois minutes ½ cuillère à café de tisane de tilleul dans un bol d'eau, c'est prêt (conservation au frigo dans un flacon bouché une semaine maxi)
(efficace également pour apaiser les coups de soleil)

COUPS DE SOLEIL

Appliquer directement sur le visage une tranche de concombre ou de pomme de terre

POUR GARDER LE TEINT BRONZE

Préparer un thé et appliquer froid sur le visage avec un coton

UN DEMAQUILLANT DOUX

- le lait que nous buvons chaque matin tout simplement (efficace même pour les ricils water-proof)
- Un autre lait démaquillant : mélanger 25 grs de poudre d'amande alimentaire avec 250 ml de lait en tournant au fur et à mesure, filtrer le mélange au tamis fin (il se conserve au frigo une semaine maxi)

DENTS BLANCHES

Mettre sur le dentifrice un filet de bicarbonate de sodium alimentaire et frotter
Ou rincer les dents avec quelques gouttes de citron sur la brosse à dent.

HALEINE FRAICHE

Faire un bain de bouche chaque jour avec une cuillère à café de bicarbonate de sodium alimentaire mélangé dans un verre d'eau

COUDES DESSECHES

Frottez les avec du jus de citron

HUILE CAPILLAIRE POUR CHEVEUX SECS ET TERNES

Mélanger 15 cl d'huile d'amande douce avec 4 gouttes d'huile essentielle de romarin et 4 gouttes d'huile essentielle de lavande. Fermer hermétiquement.

Deux à trois fois par mois, prendre quelques gouttes de ce mélange, le frotter dans le creux des mains et appliquer les paumes partout sur vos cheveux, démêler, puis laisser agir 20 mn, ensuite faire le champoing et rincer à l'eau fraîche.

Conserver à l'abri de la lumière, ce soin efficace durera plusieurs mois.

SANTE

POUR FAIRE UN SIROP CONTRE LA TOUX

Dans un bocal en verre mettre un fond de sucre de canne, une couche de bourgeons de sapin blanc, encore du sucre, encore des bourgeons, ainsi de suite puis finir par une couche de sucre. Fermer le bocal et le laisser dans un placard à l'abri de la lumière pendant trois mois, le sucre va se liquéfier petit à petit, on pourra alors secouer doucement le flacon de temps en temps jusqu'à la fin des trois mois. Filtrer ensuite et remettre dans un bocal fermé à l'abri de la lumière.

POUR FAIRE UN BAUME CICATRISANT

Dans un flacon de verre mettre des feuilles de plantain lancéolé coupées en morceaux, couvrir largement d'huile d'olives, fermer et laisser le flacon au soleil pendant 4 à 6 semaines. Filtrer et garder à l'abri de la lumière.

POUR FAIRE UNE BOISSON TONIFIANTE

La veille, cueillir quelques feuilles de sommités d'ortie, les faire tremper toute la nuit dans de l'eau à l'extérieur, boire un verre le lendemain matin, c'est frais, et doux au goût. Ne pas consommer plus d'une semaine d'affilée.

MENAGE

POUR DESODORISER LA MAISON

- faire chauffer dans le four encore chaud (après une cuisson) quelques zestes de citron
- mettre quelques gouttes d'huile essentielles sur un coton dans une petite boîte

POUR DESODORISER LE REFRIGERATEUR :

- mettre dans une coupelle quelques morceaux de citron
- nettoyer le frigo avec une éponge imbibée de vinaigre blanc
- mettre dans une coupelle un morceau de charbon de bois

POUR DESODORISER LES WC

Mettre 4 ou 5 gouttes d'huile essentielle de pin sylvestre ou autre dans un flacon pompe et remplir d'eau (ne tâche pas les murs)

POUR EVITER QUE LE LAVABOS SE BOUCHE

Verser une cuillère à soupe de bicarbonate de sodium dans un litre d'eau très bouillante ainsi qu'une cuillère à soupe de vinaigre blanc (attention cela va bouillonner et prendre du volume quelques secondes, prévoir une casserole suffisamment grande), laisser 2 à 3 mn puis vider le tout dans l'évier, le lavabos, la douche, éviter d'ouvrir les robinets dans l'heure qui suit pour laisser le temps au mélange de faire son effet
Le faire une fois par semaine pendant 4 semaines. Répéter l'opération une à deux fois par an.

ASPIRATEUR

En mettant deux ou trois gouttes d'huile essentielle ou d'extrait de parfum sur le filtre de l'aspirateur, cela laisse une odeur agréable

POUR LAVER LES VITRES

Verser un ½ verre de vinaigre blanc dans un litre d'eau, voilà un produit économique et efficace qui se conserve dans un flacon vapo.

POUR GARDER L'EAU DU VASE DE FLEURS TRANSPARENTE

Mettre dans l'eau un morceau de charbon de bois

POUR FAIRE BRILLER LES BIJOUX EN PLAQUE OR

Diluer de la cendre de bois dans très peu d'eau pour faire une pâte et frotter les bijoux avec (pas ceux avec des pierres)

JARDIN

POUR RENDRE PLUS BELLES LES COULEURS DE VOS ROSES

Enfouir au pied de vos rosiers les peaux de bananes coupées en morceaux.

POUR ELOIGNER LES FOURMIS ET LES SOURIS

Mettre un peu partout dans les coins stratégiques et dans les placards à nourriture des morceaux de citron (même séchés et moisissés ils sont efficaces)

POUR QUE LES OISEAUX NE MANGENT PAS LES FRUITS DE VOS ARBRES

Suspendre dans les branches quelques morceaux de bois imbibés d'une goutte d'huile essentielle de cade.

POUR EVITER LA CLOQUE DU PECHER

Suspendre dans les branches un filet dans lequel vous mettez des coquilles d'œufs un peu émietées.

SOL CALCAIRE

Pour savoir si la terre du jardin est calcaire verser sur un peu de terre un peu de vinaigre blanc, si on entend ou voit une effervescence c'est une terre calcaire

DESHERBER

Jeter l'eau de cuisson des pommes de terre encore bouillante dans les allées ou sur le dallage de la terrasse

BIERE

Un chiffon imbibé de bière peut servir à faire briller les feuilles de vos plantes intérieures

DONNER DE LA VIGUEUR AUX PLANTES

- mettre du marc de café au pied des plantes
- Les restes de tisanes, de thé, de vin même vinaigré dilué à chaque fois dans de l'eau apporteront aux plantes des éléments nutritifs
- Arroser toujours avec une eau à température ambiante
- L'eau de pluie est moins calcaire et à tous ses éléments minéraux

POUR FAIRE FUIR LES PUCERONS SUR LES PLANTES

Mettre du marc de café au pied des plantes

POUR ENLEVER LA COCHENILLE SUR VOS PLANTES

Vaporiser avec un mélange pour ¾ d'eau de pluie et ¼ de lait (celui que vous buvez)

POUR AVOIR DE BELLES PLANTES

Vaporiser ou arroser avec un extrait d'ortie, ou de consoude ou encore de prêle que vous aurez fait tremper durant une semaine dans un récipient en plastique (pas en fer) à raison d'un kilo de feuilles pour 10 litres d'eau de pluie, (remuer chaque jour une fois), ensuite filtrer et diluer à raison de 1/10ème d'extrait obtenu pour 9/10ème d'eau de pluie.

Ce petit traitement est à utiliser une fois tous les quinze jours si la plante est malade, si elle est chétive on peut l'utiliser une fois par mois entre mars et septembre.

BRICOLAGE

POUR PREMUNIR DU GEL VOS JOINTS DE PORTIERES DE VOITURE

Les enduire avec un chiffon imbibé d'huile végétale