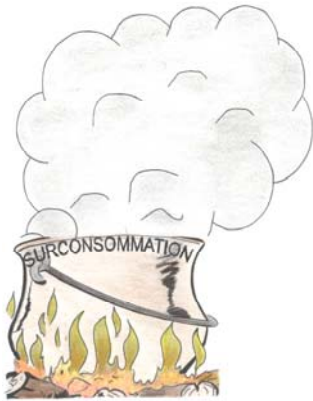


Ateliers “GECA* le faire”

* GECA : Groupe d’Entraide de Consommateurs Anonymes



« Nous sommes tous tombés dans la marmite de la surconsommation lorsque nous étions petits.

Consommer est trop souvent devenu une habitude ou une addiction, plutôt que la réponse à un besoin.

Or, les ressources de la planète sont surexploitées, ce qui pose des problèmes sociaux et environnementaux.

Chacun de nous, localement en Haute-Savoie, peut modifier son comportement en se disant : « GECA le faire ! »

Objectif des ateliers « GECA le faire »

Les ateliers « GECA le faire » basés sur l’échange d’expériences entre pairs, ont pour objectif de stimuler et motiver les participants à se tourner davantage vers un mode de vie éthique, respectueux de l’environnement et d’autrui.

Les participants à ces rencontres en petits groupes échangent sur leurs changements d’habitudes souhaitables en regard du développement durable, et discutent à la fois de l’intérêt d’adopter de nouveaux comportements et des difficultés rencontrées pour y parvenir. Chacun peut partager son expérience et bénéficier de celle des autres.

Traitées sur un mode humoristique, ces rencontres contribuent à faire changer les habitudes de vie quotidienne sans moralisation ni stigmatisation des comportements.

Déroulement des ateliers « GECA le faire »

- Rapide présentation du thème abordé, par Cellule verte
- Tour de table (témoignages, apports de documents, demandes spécifiques, ...)
- Echanges et discussions

Environ 2 semaines après la rencontre, chaque participant reçoit, de préférence par courriel, la synthèse de la rencontre, avec des listes d’adresses, sites Internet ... et autres compléments d’information.

Quelques thèmes proposés :

- Préservation et amélioration de la biodiversité, dans sa vie quotidienne
- Réduction des déchets, dans sa vie quotidienne
- Puériculture et développement durable
- Transport soutenable (déplacements au quotidien et pendant ses vacances)
- Alimentation soutenable dans sa vie quotidienne
- Habitat soutenable (Construction/rénovation, aménagement et entretien intérieur)
- Lutte contre les changements climatiques (réduire son bilan carbone)
- Consommation éthique et équitable
- Spéciale « Jeunes » (15-20 ans) : Développement durable et éco-citoyenneté : que puis-je faire dans ma vie quotidienne ?