

Projet Journées du patrimoine : atelier botanique

Sur sollicitation de l'association Cellule verte Haute-Savoie, la bibliothèque projette d'accueillir une conférence/atelier sur le thème de la botanique. Porté par Cellule verte 74, l'atelier sera accueilli par la bibliothèque. Il comprendra une conférence à la bibliothèque et une sortie sur le terrain, sur le sujet des plantes qui soignent. Il sera animé par des botanistes et ethnobotanistes de [l'association CEIBOS](#).

Une telle collaboration permettrait de mettre en avant et mieux diffuser auprès du grand public la culture scientifique, et notamment la botanique, illustrée localement par la figure du père Delavay, gêtois, missionnaire et botaniste explorateur au Yunnan au XIX^e siècle, ainsi que par la richesse botanique de l'environnement naturel, notamment dans l'espace Natura 2000 du plateau de Loex et de ses tourbières.

Les Partenaires :

Cellule verte Haute-Savoie a pour vocation de :

1. Établir un état des lieux du développement durable en Haute-Savoie
2. Initier et/ou réaliser de projets locaux à caractère développement durable
3. Sensibiliser et former au développement durable
4. créer du lien entre les gens

[Plaquette Cellule verte](#)

L'Arbre Ceibo

« L'Arbre Ceibo » est une association d'ethnologie appliquée , lieu ressource pour la sauvegarde et la transmission des savoirs traditionnels. Son objet est la préservation et la transmission des savoirs traditionnels liés aux plantes. Elle rassemble des ethnologues, ethnobotanistes, botanistes, herboristes, pharmaciens, médecins, formateurs et plus simplement des passionnés et des curieux des plantes... Leur point commun : être sensibilisés à la protection, à la conservation et à la transmission des savoirs traditionnels, patrimoine intangible de l'humanité.

- l'organisation de sorties botaniques à la découverte des différents biotopes de la région
- l'animation d'ateliers thématiques sur les usages des plantes destinés à sensibiliser le grand public ou à approfondir les connaissances des professionnels de santé.
- mener des actions de préservation et de transmission des savoir-faire traditionnels autour du végétal. Une enquête ethnobotanique dans l'arc alpin est en cours de finalisation et va être publiée ; elle donnera lieu à des conférences et des expositions.

Le Ceibo, un arbre porteur de symboles

Le ceibo (Ceiba pentandra (L.) Gaertn) ou ceiba est un arbre majestueux d'une quarantaine de mètres, originaire des régions tropicales d'Amérique centrale, du sud et des Antilles qui appartient à la famille des Bombaceae ou des Malvaceae selon les classifications botaniques. Il symbolise l'axe du monde dans la vision cosmique maya avec son immense fût reliant les 3 niveaux du cosmos, inframonde, terre et ciel et ses branches horizontales signalant les quatre points cardinaux. Son fruit est une capsule elliptique et ligneuse contenant des graines oléagineuses brunes protégées par un duvet blanchâtre appelé « kapok », autrefois utilisé par les Colons pour rembourrer oreillers, cousins et matelas. Cependant les Indiens n'en faisaient pas usage car ils considéraient que cela perturbait leur sommeil. Ses graines servent à faire de l'huile ; racine, écorce et feuille connaissent des usages médicaux, notamment pour les affections cutanées. Le ceibo s'est acclimaté et naturalisé en Afrique ; au Sénégal où son immense tronc sert à la fabrication de pirogues.

Le ceibo est l'emblème national du Guatemala.

Les intervenants :



Claire Laurant,
ethnobotaniste,
docteur en
anthropologie,
travaille avec des
sages-femmes

traditionnelles mexicaines depuis une trentaine d'années à la préservation et à la transmission de leurs savoir-faire. Des formations en phytothérapie, homéopathie et toxicologie ont complété ses connaissances sur les plantes médicinales.

Elle contribue à la diffusion de la connaissance des plantes avec des ouvrages, articles, conférences et expertises.



Bernard Berthet,
pharmacien, docteur es
sciences biologiques
(Botanique et Physiologie
végétale), diplômé de
bromatologie (science des

aliments) directeur d'un laboratoire d'analyses agro-alimentaires, spécialisé comme formateur en hygiène de production, de transformation des aliments et de conseil en alimentation auprès de particuliers à partir de profil référentiel microbien.

Le contenu des animations :

Au cours de la journée, une rapide mise en contexte sur notre état de santé à l'heure actuelle et le constat des facteurs environnementaux (polluants, alimentation, stress...) seront d'abord présentés.

Une introduction générale sur les plantes (botanique, pharmacologie, toxicologie, réglementation, intérêt des plantes locales, comment choisir une plante parmi d'autres, qualité des plantes etc) et leur utilité pour la santé et notamment pour la détoxification seront abordées.

Puis l'importance des flores intestinales et leur rôle dans le système immunitaire et la santé seront développés ainsi que l'impact des aliments sur les flores intestinales.

Programme

Connaître, récolter, utiliser, les plantes digestives et détoxifiantes

- 9h45 Accueil des participants
- 10h Présentation : Anne-Laure Bertschy, Bibliothèque des Gets, Florence Rosset, Cellule Verte, Claire Laurant, l'Arbre Ceibo
- 10h30-12h Polluants environnementaux : risques pour la santé, prévention et détoxification. Tour d'horizon des plantes protectrices et détoxifiantes.
- 12h-14h30 Pique-nique sorti du sac et petit tour botanique pour identifier les plantes utiles
- 14h30-16h Les flores intestinales, leur rôle dans le système immunitaire. Comment les entretenir en utilisant des plantes locales ?
- 16h-17h Échanges avec les participants
- Animation : Claire Laurant, ethnobotaniste, Bernard Berthet, pharmacien bactériologiste
- Public : Adultes

Participation : 20 € pour la journée

Inscription : Pensez à vous inscrire, l'atelier étant limité à 20 personnes pour favoriser les échanges ...

chèque à l'ordre de Cellule verte

Accès :

Bibliothèque des Gets, 2813 route des Grandes Alpes, Salle de la Colombière, 74260 Les Gets

Contacts: bibliotheque-des-gets@orange.fr, Tel. : 0450 79 78 28

cellule-verte@orange.fr