

Synthèse de la rencontre « GECA le faire » du 20 novembre 2009

Thème: Réduire nos déchets ménagers



Nous sommes tous tombés dans la marmite de la surconsommation lorsque nous étions petits.

Consommer est trop souvent devenu une habitude ou une addiction, plutôt que la réponse à un besoin.

Or, les ressources de la planète sont surexploitées, ce qui pose des problèmes sociaux et environnementaux.

GECA : Groupe d'Entraide de Consommateurs Anonymes

Personnes présentes :

Sandrine, Anne-Laure, Carole, Clément, Anne, Valérie, Dominique, Gwenaél, Rachel, Mireille, Claire, Estelle, Florence, Philippe

Lieu : Salle de la mairie de Cordon (organisatrice : Sandrine)

Introduction

Présentation de Cellule verte Haute-Savoie par Philippe

- « Cellule verte Haute-Savoie », c'est un fonctionnement en réseau, basé sur l'échange d'expériences, pour rendre concret le développement durable dans la vie quotidienne.
- Quelques activités : Rencontres à thèmes, soirées, pique-niques, ciné-débat, ...
- Edition du « Guide départemental du développement durable. Les communes de Haute-Savoie » qui répertorie les actions et réalisations des communes du département en terme de développement durable.
- Pour 2010 : Mise en place du « Réseau éco-conso74 »

En savoir plus : <http://www.cellule-verte.org> ou cellule-verte@orange.fr

GECA le faire : Réduire nos déchets ménagers

Ces discussions en petits groupes ont pour objectif de stimuler et motiver les participants à adopter un mode de vie éthique, respectueux de l'environnement et d'autrui. Les participants échangent sur leurs changements d'habitudes souhaitables en regard du développement durable, et discutent à la fois de l'intérêt d'adopter de nouveaux comportements et des difficultés rencontrées pour y parvenir. Ces rencontres ont pour but de contribuer à faire changer les habitudes de vie quotidienne sans moralisation ni stigmatisation des comportements.

1. Le constat

- 25 septembre 2009 : Le jour du dépassement global. C'est le jour de l'année où les besoins de l'humanité excèdent les capacités productives de la Terre. Cela signifie qu'entre le 1^{er} janvier et le 25 septembre 2009, l'humanité a consommé les ressources que la nature peut produire en un an. A partir du 26 septembre 2009, et jusqu'à la fin de l'année, les Terriens vivent d'une certaine manière au-dessus de leurs moyens.

En savoir plus : http://www.footprintnetwork.org/en/index.php/GFN/page/earth_overshoot_day/

« Nous utilisons trop rapidement les ressources que la Terre peut fournir, et nous produisons plus de déchets qu'elle ne peut en absorber » Mathis Wackernagel (à l'origine des concepts d'empreinte écologique et du jour du dépassement)

- La production des déchets des ménages français a plus que doublé en 40 ans. En moyenne, nous produisons 1kg de déchets par jour et par habitant.

- Composition de la poubelle des français: 32.2% matière organique, 21.5% papiers/cartons, 12.7% verre ; 11.2% plastiques ; 10% textiles ; 3% métaux ; 8 % autres.

Dans nos poubelles, 32% des déchets sont des emballages, dont le taux de recyclage est de 60%, soit légèrement en dessous de la moyenne européenne pour le papier et le compostage. (Sources : Ademe, Eurostat)

- Grenelle de l'environnement : La loi Grenelle I a pour objectif de diminuer la production de déchets par habitant de 7% sur les cinq prochaines années. La performance de valorisation matière devra augmenter pour atteindre 45 % des déchets ménagers et assimilés d'ici 2015 (contre environ un tiers actuellement).

En savoir plus : loi Grenelle 1, adoptée à l'AN le 21-10-08 http://www.developpement-durable.gouv.fr/article.php3?id_article=3791

2. Passons à l'action : « GECA le faire ! »

« Nous en savons déjà largement assez pour comprendre que nous avons sacrément intérêt à nous remuer le derrière. » Jean-Marc Jancovici et Alain Grandjean, dans : «C'est maintenant », Seuil, 2009

PREVENTION DES DECHETS				GESTION DES DECHETS		
Réduction à la source		Consommation responsable	Détournement			
Extraction Fabrication	Transport Distribution	Achat	Réutilisation Réemploi	Tri collecte	Recyclage	Traitement Valorisation

 leviers d'action du consommateur

Shéma adapté de l'Ademe : <http://www2.ademe.fr/servlet/KBaseShow?sort=-1&cid=96&m=3&catid=23839>

A. REDUIRE (éco-consommation)

Alimentation :

Céréales :

- Chez Satoriz, on trouve du vrac, pour de nombreux produits (riz, pâtes, céréales, fruits secs...).
- Estelle a acheté des céréales en grands paquets, pour limiter les emballages, mais à l'ouverture, elle a trouvé 2 sachets à l'intérieur. Valérie a eu la même mésaventure avec des pâtes en grands paquets.

Cuisiner les restes :

- Il est important de lutter contre le gaspillage. Les restes de repas peuvent être utilisés pour faire des sauces pour les pâtes ou des soupes. Le vieux pain peut être utilisé simplement grillé pour les tartines du matin, en pain perdu ou en gâteau de pain.

Goûter « zéro-déchets »

- Florence, depuis 2 ans a pris la résolution de donner à ses enfants des goûters « zéro déchets ». Elle prépare des petits cake, des biscuits, et donne aussi des fruits (secs ou frais), du fromage, du chocolat, du pain.
- On peut utiliser les recettes de gâteau et faire cuire dans des moules à muffins afin d'avoir directement des portions pour le goûter.
- Carole : De plus, dans les gâteaux industriels, même bio, on trouve de l'huile de palme, qui détruit la biodiversité locale.

Local :

- Chez la Fouaise, on trouve des produits de qualité. Le magasin est né de l'association de d'agriculteurs désireux de vendre directement aux consommateurs sans intermédiaires. C'est un endroit qui rassemble différentes productions locales. Par exemple, La Fouaise vend des yaourts,

qui ne génèrent pas de déchets d'emballages car on peut lui ramener les pots qui seront remplis à nouveau.

En savoir plus : <http://www.chezlafouaise.com/>

- Claire indique à Anne-Laure des adresses de producteurs de lait, pour qu'elle puisse faire ses yaourts (soit 8/jour) sans utiliser de lait bio+emballage qui vient d'Allemagne. Au Fayet, se trouve la ferme de Mr Jacquet (exploitation agricole). Il y a aussi la laiterie Jacquet, dans la zone artisanale, près des Ets Metro.
- Il est courant, à Cordon, d'acheter son lait et de faire ses yaourts. Il y a encore des agriculteurs, comme Clément et Anne qui sont là ce soir.
- Des poules dans son jardin, c'est sympa, facile, et ça permet d'avoir des œufs locaux et sans emballage.
- Discussion autour du dilemme bio/local, et sur les labels. Florence a constaté que les produits issus de petites productions sont généralement plus goûteux, qu'ils soient bio ou conventionnels. C'est flagrant pour les tomates, notamment. Les produits locaux sont susceptibles de devenir bio, alors que les produits bio et lointains, ne seront, par définition, jamais locaux. Ainsi, Florence est d'avis de privilégier les producteurs locaux (pour autant qu'ils s'insèrent dans une démarche de qualité !). Mais évidemment, quand on trouve du bio et du local... ! Valérie a vu un reportage qui lui a ôté sa confiance dans les labels Ecocert, dans des pays étrangers, notamment au Maroc. Le label Nature et Progrès inspirerait davantage confiance.

En savoir plus : <http://adabio.free.fr/> (on peut télécharger un guide qui répertorie les fermes de Haute-Savoie où l'on trouve des produits bio, mais il fait 21Mb)

Bio/Conventionnel :

- Anne-Laure : chez elle, ils sont 5. Elle s'est mise au bio petit à petit, avec l'augmentation de pouvoir d'achat du foyer. Au début, elle achetait du bio comme le conventionnel. Puis, elle s'est rendu compte qu'avec le bio, les habitudes alimentaires changeaient. Par exemple, maintenant ils ne mangent pas de viande tous les jours (ce qu'ils faisaient avant, ou presque). En conclusions, non, le bio ce n'est réservé aux riches. Au magasin bio, on trouve aussi des bouquins pour s'informer sur l'alimentation bio.
- Pour avoir du bio meilleur marché, on peut faire des achats groupés, chez Probabio (tél : 04 90 61 09 88)

Entretien :

- Estelle : Recette de lessive « maison » : 150g de savon de Marseille râpé +3l d'eau + 1 cs de cristaux de soude (à acheter en droguerie) + 6 c.s de bicarbonate de soude (à acheter en pharmacie, mais insister pour avoir de grands contenants, ou alors, en grand conditionnement dans les coopératives agricoles), + huile essentielle.

Source : <http://femmaufoyer.net/forum-faf/viewtopic.php?f=268&t=8564&p=238973#p238973> site sur lequel Estelle pioche d'autres infos pour réduire sa consommation

- Le bicarbonate de soude dégraisse bien les casseroles.

Cadeaux :

- Pour limiter la profusion de cadeaux à Noël : dans la famille de Gwenael, ils tirent au sort pour savoir qui offrira un cadeau à qui.
- On peut offrir des cadeaux utiles, et pour les enfants, des jouets sans piles.
- Les papiers cadeaux peuvent être réutilisés, ou donnés à des crèches qui les utilisent pour faire du bricolage.

Bureautique :

- On peut, bien entendu réduire au minimum nécessaire les impressions papier, imprimer recto-verso, deux pages sur une feuille, utiliser les pages imprimées seulement en verso (pour d'autres impressions, pour du brouillon, pour les dessins des enfants, pour faire des post-it).
- Anne : À Sallanches, on peut maintenant faire remplir ses cartouches d'encre (jet d'encre)
- Valérie : Les cartouches pour imprimantes laser peuvent être renvoyées dans leur carton d'emballage, gratuitement, et la poudre d'encre pourra ainsi être réutilisée.

Puériculture :

- Rachel peut donner des adresses et des renseignements sur les couches lavables. Elle est la présidente de l'association « Porter son enfant ». Elle va notamment associer son activité de portage avec « La girafe verte », une petite entreprise de Haute-Savoie qui vend des couches lavables, et qui a le projet de mettre en place un système de location+pressing de couches lavables, au sein des municipalités. C'est un projet très motivant !

Sources : <http://www.portersonenfant.fr> ; <http://www.lagirafeverte.com>

- Avec une écharpe pour porter son bébé, on n'a pas besoin de poussette !

Jardinage :

- Pour se débarrasser des limaces dans son jardin, Valérie dispose de part et d'autre des rondelles de pommes de terre sous une planchette. Les limaces adorent se cacher là-dessous pour manger les produits. Il suffit ensuite de les ramasser chaque matin.
- Le jardinage collectif est un bon moyen d'avoir des produits locaux, bio, et bon marché. Quant on est débutant, c'est plus agréable si on est plusieurs. Une expérience de ce type s'est montée à Taninges cette année. Elle s'est clôturée par une soirée Courges.
- Estelle va se renseigner auprès d'une personne de sa connaissance qui pourrait éventuellement prêter un bout de terre à Anne-Laure, qui monterait bien un jardin collectif, mais pas seule.

Loisirs :

- Valérie loue sur Internet des DVD. Florence et Philippe les louent en téléchargement sur Internet (orange).
- Les bibliothèques fournissent un grand choix de livres, et parfois de CD et DVD.

Autres :

- On peut mettre un autocollant « stop-pub » sur sa boîte aux lettres, ou faire soi-même une étiquette. (Ces courriers non adressés correspondent en moyenne chaque année à 35 kg de papier par foyer)

En savoir plus : <http://www2.ademe.fr/servlet/KBaseShow?sort=-1&m=3&catid=16217>

- Le CG74 a mis en place un site de co-voiturage.

En savoir plus : <http://www.covoiturage.cg74.fr/>

B. REPARER-REUTILISER

- Carole : il y a un potentiel d'emploi énorme pour la réparation.
- Problème de mentalités : les articles de seconde main étaient réservés aux « nécessiteux », et ce n'est pas toujours facile de franchir le pas de cette démarche d'éco-consommation.

Vêtements :

- Vêtements : chez Alpabis (secours catholique), ils ne font pas de tri, mais à Annemasse oui. Emmaüs le fait aussi.
- Estelle : Sur Internet, une dame coût des vêtements patchwork avec des morceaux de tissus usagés.
- Les vêtements usagés peuvent être apportés aux Scouts. On ne sait pas très bien comment fonctionne la filière de recyclage pour les vêtements qui ne peuvent plus être portés. Théoriquement ils sont transformés en chiffons, ou en isolants.
- Les « marques », même si elles sont plus chères, ne sont plus un gage de qualité. Valérie constate que des vêtements qu'elle pouvait garder dix ans, ne tiennent maintenant, plus qu'un an ou deux.
- D'une manière générale, tout est fait pour que l'on consomme davantage. Mais les gens recherchent maintenant davantage la qualité et le durable.

Chaussures

- On peut faire ressemeler ses chaussures. Mais ce n'est pas si simple quand les chaussures sont « bas de gamme ». Quant aux chaussures plus chères, elles « tiennent » moins bien qu'avant, et on ne sait plus quoi acheter.
- Les chaussures bionat, une fois la semelle usées, peuvent être envoyées au fournisseur qui les réparera.

En savoir plus : <http://www.bionat.fr/>

Puériculture :

- En seconde main on trouve des articles de puériculture très intéressants car souvent ces articles n'ont pas été usés.

Fêtes:

- Dans les fêtes, on trouve de plus en plus d'éco-gobelets (système de consigne)
- Des vêtements et des meubles de seconde main peuvent être achetés dans les magasins de troc (système de dépôt-vente, notamment à Sallanches, à Annemasse). Mais ce n'est pas toujours pratique de déposer des articles (problème de logistique).

Sacs d'emballages :

- Carole n'achète plus de sacs poubelles, mais utilise les sacs plastiques.
- Florence apporte toujours ses propres sacs sur le marché et pour faire ses courses. Parfois il faut « dégainer » son sac plus vite que son ombre car certains commerçants insistent pour nous donner leur sac.

Divers :

- On peut aussi faire des achats dans les vide-greniers, mais ce sont plutôt des « vieilleries », des articles de brocantes.
- A Montréal, les « ventes de garage », sont très répandues : les gens vendent devant chez eux les objets de toutes sortes.
- Dans l'immeuble de Rachel, spontanément les habitants se sont mis à mettre dans un endroit en bas de l'immeuble les articles encore en état qu'ils ne veulent plus. Ces articles sont repris rapidement par d'autres habitants. Cela se fait dans l'anonymat, et sans organisation du tout. Ça s'est fait spontanément.
- Carole constate que les gens jettent des objets réutilisables dans les poubelles. Par contre, certains les posent en évidence à côté des containers. Elle a parfois récupéré, dans, ou à côté des bennes, des objets qu'elle a lavé, réparé puis utilisé ou donné. Ce serait bien qu'un système soit organisé pour ces objets.

C. RECYCLER (trier-composter)

Compostage et lombricompostage:

- Pour faire son compost dans un coin de son jardin, il n'est pas nécessaire d'acheter un bac à compost. On peut simplement le faire soi-même avec un grillage ou une structure en bois qui délimitera 2 bacs : un pour le compost mûr, et l'autre pour celui qui est entrain de se faire. Encore plus simplement, on peut faire juste un tas. Plusieurs personnes présentes ce soir font leur compost depuis longtemps. Gwenael précise qu'il faut à la fois des éléments carbonés (feuilles, branchages), et azotés (herbe, épluchures), pour faire un compost bien équilibré. Clément indique qu'il ne faut pas mettre de cendres, car elles peuvent contenir des dioxines.
- Rachel indique que chez elle (appartements en copropriété avec jardins au RDC), il est interdit de cultiver des plantes potagères, sur les balcons et les jardins!!!
- Pour les personnes vivant en immeubles, 2 solutions pour les déchets de cuisine : le lombricompostage (à faire sur son balcon), et le compostage collectif (initié aux Gets, explique Philippe)
- La commune de Saint Gervais a supprimé le ramassage des ordures ménagères. Ce n'est pas pratique pour les habitants d'amener eux-mêmes leurs poubelles avec leur « jus » !! Pour plus de cohérence et de facilité pour les gens, il faudrait installer des mollocks pour le compostage.

En savoir plus : <http://lombricomposteur.over-blog.com/> ; <http://www.compostcitoyen.com/> ;
<http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/compost/index.htm#>

Chaussures :

- Problème des déchets de chaussures : que peut-on en faire ? Les chaussures des enfants notamment s'usent très vite, et ne sont pas « donnables », le plus souvent. Les adultes, quant à eux, pourraient en limiter leur consommation !

Médicaments :

- Restes de médicaments : les ramener en pharmacies, même si les pharmaciens n'aiment pas toujours cela. L'association Cyclamed les récupère. Attention, il y a eu des abus, et des problèmes (un scandale éclate en 2004 : des pharmaciens peu scrupuleux réintègrent dans leurs rayons des boîtes ramenées par les usagers ; en Afrique, des médicaments envoyés sont de qualité discutable et parfois inadaptés au besoins). En tous cas, il faut ramener seulement le produit, sans leurs suremballages.

Radiographies :

On peut ramener ses radiographies en déchetteries. Mais qu'en fait-on ?

Recyclage du plastique :

- Le recyclage des plastiques n'est pas facile car on ne sait pas toujours ce qui se recycle. En fait, seuls les bouteilles et les flacons se recyclent, en France.
- Les bouchons plastiques peuvent être recyclés avec les bouteilles plastiques, mais on peut aussi les ramener pour l'association qui fait des fauteuils roulants (en général on peut les ramener dans des écoles primaires)

Divers :

- Les déchets de construction sont à ramener en déchetteries.
- Les tubes de dentifrices passent à l'incinérateur.
- Problème spécifique à la cantine de Cordon : les déchets ne sont toujours pas triés. Les parents d'élèves demandent à ce qu'une benne de tri y soit installée. Il semble que ce problème soit en passe d'être réglé...
- Attention aux erreurs de tri : d'après éco-emballage, 10 à 20% des bennes sont refusées car il y a trop d'erreurs de tri !!!

En savoir plus : le guide d'éco-emballage pour bien trier : <http://tri-recyclage.ecoemballages.fr/#/le-guide-du-tri/>

D. ... REPENSER POUR REAGIR.

E. : « J'ai trouvé la réunion d'hier soir très intéressante et je me suis donc donné comme objectif de faire d'ici 6 mois les premiers pas que je n'arrivais pas à franchir !! »

F. : « Suite à cette soirée, je vais essayer la recette de lessive. »

R. : « J'ai mis en bas de mon immeuble, suite à la soirée, un rappel sur le tri et précisé qu'il faut mettre dans la benne jaune uniquement ce qu'il y a sur la photo. En cas de doute, c'est dans la benne grise. Un triage approximatif nuit à l'environnement »

Et vous ?