

Communauté de communes du Pays Rochois

La-Roche-sur-Foron, Saint-Pierre-en-Faucigny, Amancy, Arenthon, Etaux, Cornier, Saint-Sixt, Saint-Laurent, La Chapelle-Rambaud

- 1 - Comment êtes-vous touchés par cette pollution dans votre quotidien? **26 témoignages**
 2 - Seriez-vous prêts à faire quelques actions simples pour limiter la pollution atmosphérique en vallée de l'Arve ? Pouvez-vous nous donner un exemple ou plus ? **16 témoignages**
 3 - Aujourd'hui, quels sont encore les freins que vous pourriez rencontrer? **8 témoignages**
 4- Quelles sont les actions que vous proposeriez pour améliorer la qualité de l'air ? **12 témoignages**

Comment êtes-vous touchés par cette pollution dans votre quotidien?

1	Nous travaillons tous les jours dans la vallée et respirons son air.
2	Fumée de cheminée de bois de chauffage et odeur de la pollution (Quelle origine?)
3	D'une part visuellement, d'autre part augmentation des irritations rhino pharyngées et maux de tête.
4	L'angoisse de respirer de la merde.
5	Bronchite sinusite.
6	Je dois faire le trajet A/R tous les jours La Roche sur Foron / Sallanches pour aller au travail, pas le choix de prendre mon véhicule (essence tout de même) car j'ai des horaires irréguliers. Tous les matins, je vois, de chez moi, une nappe qui couvre la vallée et je dois dire qu'il y a des odeurs qui me piquent le nez quand je fais le trajet. Une vraie politique de transport doit être mise en place tant pour les habitants de la vallée que pour les transports de marchandises en PL. Quand on voit tous ces camions attaquer la montée de Cham, ça fait peur pour Chedde !
7	Pollution visuelle.
8	Maladies respiratoires.
9	Le bruit, la couleur et l'odeur...
10	Je suis médecin, je constate une recrudescence de problèmes respiratoires, de toux qui n'en finissent plus, qu'on n'arrive plus à calmer. Je l'appelle la toux du brouillard.
11	Nous sommes obligés de monter en altitude avec les enfants pour faire des activités => encore plus de pollution due à l'utilisation de véhicule. Cercle vicieux. Pollution visible sur mon lieu de travail (Cluses) venant de sites industriels.
12	J'étais touché pendant de nombreuses années et j'ai fini par déménager à la Réunion !
13	Irritation yeux et gorge.
14	Je n'ai pas de problème respiratoire particulier. Je mesure visuellement cette pollution, en particulier, les jours de beau temps et de hautes pressions ou un nuage de pollution peut s'élever jusqu'à 1000 m d'altitude environ.
15	Allergie, respiration avec sensation désagréable, bronchite à répétition, maux de tête...
16	Smog dans la vallée de l'Arve
17	yeux qui piquent. Quelques problèmes respiratoires.
18	Bronchites Inquiétude pour les enfants Stress
19	Mauvaise conscience lorsque je me déplace, lorsque j'allume la cheminée pour me chauffer,

	sensation de prise d'otage par la nécessité économique qui induit un manque de communication à destination des touristes qui pensent venir "respirer le bon air de la montagne". Colère de ne pas voir une prise en main plus forte de nos politiques pour régler le problème!
20	Je marche 2 fois 15 min par jour entre la gare de Cluses et mon travail, pendant ce temps je respire les gaz d'échappement des diesels (route et autoroute qui traversent cluses) et de l'usine HACER.
21	Légère rhinite persistante non liée aux allergies.
22	Problèmes respiratoires lors des pics de pollution.
23	Odeur désagréable, nuage au-dessus....Très préoccupée par cela surtout pour nos enfants.
24	Bronchites et rhino à répétitions durant chaque pollution, peur au quotidien.
25	Je vis et travaille dans la vallée de l'Arve. Cela impacte sur ma santé et sur celle de ma famille, notamment sur ma fille de 21 mois qui a constamment le nez qui coule et tousse. Lorsque nous montons en altitude, ces symptômes disparaissent.
26	Asthme et bronchites à répétition des enfants, plus de crises en période de pic de pollution.

Seriez-vous prêts à faire quelques actions simples pour limiter la pollution atmosphérique en vallée de l'Arve ? Pouvez-vous nous donner un exemple ou plus ?

1	Limitier au maximum mes déplacements en voiture. Utiliser les transports en commun quand c'est possible. Grouper les activités qui m'oblige à utiliser ma voiture (courses, trajets scolaires, loisirs). Acheter un maximum des produits locaux, alimentation ou autres.
2	Optimiser le chauffage (isolation, ...), déplacement à vélo mais si c'est pour respirer l'air pollué...
3	Privilégier les déplacements en vélo ou à pied. Mieux isoler les maisons. Acheter les produits des producteurs locaux.
4	- Moins prendre la voiture pour faire les courses : achat dans les commerces de proximité - Baisser le chauffage de quelques degrés - Manger moins de viande et de produits issus de l'élevage animalier - Faire plus de vélo ...
5	Je vais au travail à pied.
6	Faire ses courses à pied auprès de magasins bio, magasins de surface moyenne, AMAP. Achat privilégié auprès de magasins de seconde main. Limitier le chauffage du lieu d'habitation. Prendre le vélo pour emmener ma fille à l'école (quand il ne pleut pas !)
7	Prendre mon vélo plus souvent. Changer ma sacré chaudière à fioul..
8	J'ai change mon poêle à bois. Je ralentis dans ma voiture ce qui a pour effet de ralentir ceux qui sont derrière moi aussi, on devrait tous lever le pied ou être nombreux à faire ralentir le flot de la circulation. J'essaye de consommer local.
9	Utilisation de transport en commun style RER dans la vallée pour les trajets domicile / travail si la fréquence et la qualité du service sont bonnes.
10	Je prenais un Max le vélo. Je consommait légumes et fruits de saison chez l'agriculteur.

11	<p>Me restreindre par exemple dans mes déplacements personnels mais pas pour que les camions puissent polluer sans aucune restriction.</p> <p>Covoiturer systématiquement.</p> <p>Limiter les emballages polluants.</p> <p>Limiter les achats demandant beaucoup de transport.</p>
12	<p>Ne pas prendre l'avion.</p> <p>Me déplacer moins et penser d'abord au train, et ensuite au covoiturage si nécessaire.</p> <p>Cultiver mon jardin.</p> <p>Avoir des poules.</p> <p>Ne pas regarder les publicités.</p> <p>Chauffer à 19° maxi.</p> <p>Acheter du bois local pour mon poêle double combustion.</p> <p>Ne pas acheter au supermarché.</p> <p>Lire plus (en allant à la bibliothèque) pour penser plus.</p>
13	<p>Déplacements limités en faisant mes achats localement en soutenant les commerçants et artisans les plus respectueux de l'environnement; Limitation de mes besoins avec une réelle réflexion sur ma consommation aussi bien en terme d'énergie qu'en terme de loisir et de besoins courants (habillement, électroménager).</p>
14	<p>Favoriser l'achat de produits locaux et moins celui des grandes surfaces.</p> <p>Réduire ma vitesse sur autoroute, je fais d'ailleurs plutôt du 115 que du 130.</p> <p>Mieux isoler ma maison.</p>
15	<p>Aller en vélo à mon travail (5km).</p> <p>Cuisiner des produits locaux.</p> <p>Travaux d'isolation.</p> <p>Consommer moins.</p>
16	<p>Regroupement des déplacements et covoiturage (les transports en communs ne sont pas encore au top hors des vallées).</p> <p>Donner la priorité aux produits locaux.</p>

Aujourd'hui, quels sont encore les freins que vous pourriez rencontrer?

1	<p>Les routes sont très dangereuses pour les cyclistes !!!!</p> <p>Les pistes cyclables sont très peu développées et fractionnées entre les villes et villages !</p>
2	<p>Difficile de concilier la vie de famille (ex : activités des enfants), les déplacements professionnels (irréguliers) et l'utilisation des transports en commun.</p>
3	<p>Il faudrait pouvoir se déplacer en vélo avec plus de sécurité, zones à 30 dans toutes les agglo, pourquoi pas? Ca fera grincer des dents, tant pis d'autres le font et ont en plus des pistes cyclables.</p> <p>Développer les parkings de périphéries avec petites navettes ou chemin piéton "direct" et agréable, pour rejoindre le centre. Combien de voitures tournent en rond avant de trouver une place dans nos petites villes? Un par commune pourquoi pas, plein de gens ne rechignerait pas à marcher un peu. Et pourquoi ne pas imposer à chaque commune d'avoir un cheminement doux obligatoire pour relier chaque hameau à la mairie (tout enfant devrait pouvoir rejoindre son école en vélo ou à pied et en sécurité) le jour où les infrastructures existeront les habitudes changeront.</p>
4	<p>Quand je parle d'offre de transport, il s'agit avant tout du train, et donc il ne s'agit pas de remplacer des trains par des cars qui se retrouvent dans les bouchons quand j'arrive à</p>

	Annemasse, donc horaires non fiables (40 à 45 mn au lieu de 20 mn en train pour faire La Roche Annemasse en train). Macron a tout faux en dé-régularisant le transport par car, même si la SNCF y trouve intérêt !
5	Un modèle de société basé sur l'hyperconsommation, les énergies fossiles et la destruction de l'environnement.
6	Pour ceux qui sont déjà dans une démarche vertueuse, les entreprises sont connues mais elles ne sont pas assez valorisées et visibles pour ceux qui ne sont pas sensibilisés.
7	Je m'imagine que refaire l'isolation a un coût énorme mais je n'ai jamais demandé de devis.
8	Manque de pistes cyclables en vallée de l'Arve.

Quelles sont les actions que vous proposeriez pour améliorer la qualité de l'air ?

1	Limitier l'accès à la Vallée au tout voiture par les touristes, les commerciaux. Apporter de meilleures offres avec les transports en commun vers nos stations touristiques, depuis les villes européennes
2	Faire comprendre aux gens que moins leur bouffe sera locale, plus il y aura de camions...
3	Éveiller les consciences !!! Déjà celles des locaux. Je vis dans un village où je vois des voitures tourner seule sans conducteur (ex : le conducteur est à la boulangerie ??...). Il faudrait convaincre les gens du pays, que les maires se regroupent, qu'ensemble nous allions jusqu'à Paris.
4	Informier sur l'impact de l'élevage animal et nos habitudes de consommation, particulièrement sur nos modes de consommation alimentaires.
5	Augmentation du trafic ferroviaire de desserte locale. Taxation des camions de marchandises. Taxe carbone sur les véhicules polluants. Informier les propriétaires de véhicules de la pollution émise par leurs pratiques de déplacement. Promouvoir le développement de l'agriculture respectueuse de l'environnement (AMAP, circuit court, AB).
6	Tout ca c'est bien mais pas assez contraignant, trop utopique. L'effet sera trop tardif, les gens responsables sont déjà sensibilisés, mais n'ont pas les moyens de faire plus. Dans la vallée ce sont les camions qui traversent et n'ont rien à voir avec nos habitudes même si elles changent.
7	Petite remarque sur les transports en commun : nous incitons les gens à prendre le car, par exemple pour aller en station. C'est une bonne chose, mais quand ces mêmes cars laissent tourner leurs moteurs pendant des demi-heures en attendant les voyageurs, à tel point que l'air est pratiquement irrespirable, je me demande s'il faut vraiment multiplier le nombre de cars !
8	Informier et éduquer ne sont que des pansements sur une jambe de bois dans un modèle de développement qui ne raisonne que par la croissance. Et oui, ce serait bien qu'il y ait plus de train (mais à condition qu'il y ait moins de voitures), plus de produits locaux (mais à condition qu'ils soient sains - ce qui n'est pas facile à Chamonix- et qu'on consomme moins).
9	C'est un problème qui concerne tous le monde, il faut valoriser les actions déjà en court pour qu'elles bénéficient d'un retour économique qui pourrait inciter les réfractaires à adopter des comportements plus respectueux. Nous savons très bien que c'est l'économie qui dirige, tant que la conscience écologique ne "rapportera" pas nous ne pourrons pas avancer.
10	Contraindre l'usine HACER !!!!

Cellule Verte Haute-Savoie
Sondage "On a l'air de quoi ?" Avril 2016

	Interdire la combustion lente des poêles à bois. Ne jamais autoriser l'exploitation des gaz de schistes.
11	- Par exemple dans les bureaux, beaucoup d'appareils restent allumés nuit et WE. -Le tri sélectif ne se fait pas ou peu dans les entreprises et administrations. -La région et le département doit avoir une politique plus active et volontariste en matière de transport en commun et de ferroutage.
12	Fermeture du tunnel du mont blanc et de l'incinérateur, plus d'amendes pour les pollueurs.

Contact :
cellule-verte@orange.fr
www.cellule-verte.org