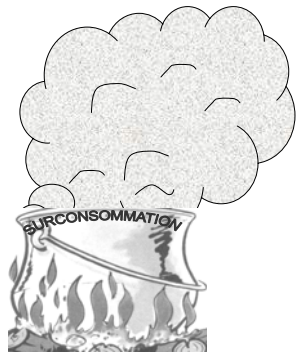


GECA : Groupe d'Entraide de Consommateurs Anonymes



Nous sommes tous tombés dans la marmite de la surconsommation lorsque nous étions petits.

Consommer est trop souvent devenu une habitude ou une addiction, plutôt que la réponse à un besoin.

Chacun de nous, localement en Haute-Savoie, peut modifier son comportement en se disant : « *GECA le faire!* ».

Participez à la rencontre

“**GECA le faire**”

**Jeudi 24 novembre à 16h
à La Chapelle d'Abondance**

Hôtel “Les cornettes” (salle de séminaire)

Thème : Prévenir les maladies de l'hiver
et se soigner naturellement

Venez partager votre expérience ou bénéficier de celle des autres
Pour vivre au quotidien, dans le respect des autres et de l'environnement

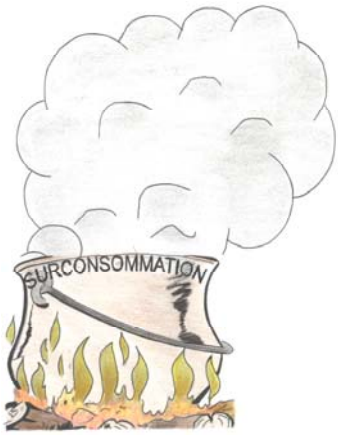
Abordées avec humour, ces rencontres contribuent à changer nos habitudes,
sans moralisation ni stigmatisation des comportements.

Chaque participant recevra quelques jours plus tard une synthèse de la rencontre.



Entrée libre

tél : 06 78 91 62 55
mel : cellule-verte@orange.fr



*« Nous sommes tous tombés dans la marmite de la surconsommation lorsque nous étions petits.
Consommer est trop souvent devenu une habitude ou une addiction, plutôt que la réponse à un besoin.
Or, les ressources de la planète sont surexploitées, ce qui pose des problèmes sociaux et environnementaux.
Chacun de nous, localement en Haute-Savoie, peut modifier son comportement en se disant : « GECA le faire ! »*

Objectif des ateliers « GECA le faire »

Les ateliers « GECA le faire » basés sur l'échange d'expériences entre pairs, ont pour objectif de stimuler et motiver les participants à se tourner davantage vers un mode de vie éthique, respectueux de l'environnement et d'autrui.

Les participants à ces rencontres en petits groupes échangent sur leurs changements d'habitudes souhaitables en regard du développement durable, et discutent à la fois de l'intérêt d'adopter de nouveaux comportements et des difficultés rencontrées pour y parvenir. Chacun peut partager son expérience et bénéficier de celle des autres.

Traitées sur un mode humoristique, ces rencontres contribuent à faire changer les habitudes de vie quotidienne sans moralisation ni stigmatisation des comportements.

Déroulement des ateliers « GECA le faire »

- Rapide présentation du thème abordé, par Cellule verte
- Tour de table (témoignages, apports de documents, demandes spécifiques, ...)
- Echanges et discussions

Environ 2 semaines après la rencontre, chaque participant reçoit, de préférence par courriel, la synthèse de la rencontre, avec des listes d'adresses, sites Internet ...

Quelques thèmes proposés :

- Préservation et amélioration de la biodiversité, dans sa vie quotidienne
- Réduction des déchets, dans sa vie quotidienne
- Puériculture et développement durable
- Transport soutenable (déplacements au quotidien et pendant ses vacances)
- Alimentation soutenable dans sa vie quotidienne
- Habitat soutenable (Construction/rénovation, aménagement et entretien intérieur)
- Lutte contre les changements climatiques (réduire son bilan carbone)
- Consommation éthique et équitable
- Spéciale « Jeunes » (15-20 ans) : Développement durable et éco-citoyenneté

Vous souhaitez qu'un atelier « GECA le faire » s'organise près de chez vous ?

- Choisissez un thème (dans la liste ci-dessus ou un autre thème de votre choix)
- Trouvez une salle (chez vous, salle prêtée par votre commune, café-restaurant, ...)
- Et contactez « Cellule verte Haute-Savoie